

**Commission Cycliste de l'Ariège**

Adresse : 16, Avenue de Fontestorbes  
09300 BELESTA

Tél. : 06.59.83.85.93

Email : [contact@fsgt-ariège.org](mailto:contact@fsgt-ariège.org) - site Internet : <http://fsgt-ariège.org/>

ORGANISATION :

**CAMARADE SPORTS ET LOISIRS (FSGT 09)**

**FICHE EPREUVE CYCLO-CROSS**

**CHAMPIONNAT REGIONAL DE CYCLO CROSS**

*Domaine de Castagnés – Mas d'Azil – Ariège 09*



**DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019**

Catégories	Horaires dossards	Heures départ	Durée	Récompenses
<b>SENIORS</b>	13H	14H	50mn	Maillot aux vainqueurs de chaque catégorie
<b>ESPOIRS</b>	13H	14H	50mn	Bouquet aux vainqueurs
<b>JUNIORS</b>	13H	14H +10SEC	50mn	Récompenses aux 3 premiers
<b>VETERANS</b>	13H	14H +10SEC	50mn	
<b>S.VETERANS</b>	13H	14H +15SEC	50mn	
<b>ANCIENS</b>	13H	14H +15SEC	50mn	
<b>FEMININES</b>	13H	14H +20SEC	30mn	
<b>CADETS</b>	13H	14H +20SEC	30mn	
<b>MINIMES</b>	13H	14H +20SEC	20mn	

**Engagement sur Place 7€**

**Remise des dossards : Domaine de Castagnés – 09290 Mas d'Azil**

**Récompenses : SALLE RECEPTION MAIRIE Mas d'Azil – centre du village**

*Epreuve ouverte aux catégories renseignées ci-dessus, disputée sous le règlement cyclisme de la région Midi-Pyrénées et du règlement fédéral FSGT.*

**Observations :** *Conditions de participation : normalement avoir participé à 3 Cyclo-Cross dans l'année 2019, mais les commissaires ne pouvant vérifier ce nombre à l'engagement, ils laisseront partir tous les coureurs licenciés FSGT en Occitanie. En revanche en fin d'épreuve, vérifications faites, tout coureur qui n'aurait pas effectué les 3 Cyclo-Cross sera exclu du podium.*

*Braquets Minimes : 6 m 14*

*Braquets Cadets : 7 m 47*

**Récompenses :** *Maillots pour catégories dont le nombre de participant est égal ou supérieur à 3.*

**Observations :** *Course Initiation découverte pour les jeunes – de 12 ans. Inscriptions auprès des commissaires sur place. Départ 12h 30*

**Restauration sur place**