

RABASTENS
Lac des Auzerals

13 janvier 2019



REGIONAL CYCLO-CROSS
OCCITANIE

Organisé par VTT AVENIR CYCLISTE RABASTINOIS

ufolep
Cyclo-Cross





REGIONAL OCCITANIE CYCLO-CROSS DIMANCHE 13 JANVIER 2019

DEPART



RABASTENS -- Lac des Auzerals

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Le Regional UFOLEP OCCITANIE de Cyclo-cross se déroulera le dimanche 13 JANVIER 2019 sur la commune de RABASTENS (Tarn)

Elle sera organisée par le club de RABASTENS (Avenir Cycliste Rabastinois)

Seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents au Cyclo-cross.

VOIR LES CHAPITRES SUIVANT :

- DEFINITION
- CATEGORIES
- ENGAGEMENT
- DISTANCES
- TENUE
- MATERIEL
- ACCUEIL
- DEROULEMENT DES EPREUVES
- RECOMPENSES
- SECURITE

DEFINITION :

La course Cyclo-cross sera une manifestation ouverte à tous selon l'une des conditions suivantes :

- être titulaire d'une licence UFOLEP de l'année.
- Avoir participé à un départemental ou une course support départemental

CATEGORIES :

- **jeunes masculins & féminines 13/14 ans**
- **jeunes masculins & féminines 15/16 ans**
- **jeunes masculins 17/19 ans**
- **adultes masculins 20/29 ans**
- **adultes masculins 30/39 ans**
- **adultes masculins 40/49 ans**
- **adultes masculins 50/59 ans**
- **adultes masculins 60ans & +**
- **adultes féminines 17/29 ans**
- **adultes féminines 30/39 ans**
- **adultes féminines 40ans & +**

ENGAGEMENT :

Les droits d'inscriptions sont les suivants :

- Catégories jeunes = 4 euros
- Catégories adultes = 8 euros

Les engagements se feront par catégorie à l'avance par club en remplissant et en renvoyant la fiche d'inscription fourni dans le dossier avec le règlement avant la date donnée – tout coureur qui seront inscrit sur place régleront un surcote et partiront en font de grille

Tous les engagements prit sur place seront majorés : 10€ pour les jeunes & 14€ pour les adultes.

DISTANCES : (temps)

Le régional cyclo-cross se déroulera sur un parcours de 2 kms pour les catégories jeunes 13/14 ans et plus et 1km 100 pour les catégories inférieure :

- **Jeunes Masculins/Féminines 13/14 ans** : 20 min: Après 10 minutes de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête.
- **Jeunes Masculins/Féminines 15/16 ans** : 30 min : Après 15 minutes de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le (la) concurrent de tête.
- **Jeunes Masculins 17/19 ans et adultes Masculins 60 ans et plus** : 40 min : Après 20 minutes de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le (la) concurrent de tête.
- **Adultes Masculins 20/29 ans à 50/59 ans** : 50 min : Après 25 minutes de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le (la) concurrent de tête.
- **Adultes Féminines 17/29 ans à 40 ans et plus** : Après 15 minutes de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le (la) concurrent de tête.

TENUE :

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour toutes les catégories.
Le port du maillot de club est obligatoire pour tous les licenciés pendant l'épreuve et sur les podiums.

MATERIEL :

Seront acceptés tout vélos de Cyclo-Cross et VTT de taille entre 26, 27,5 et 29 pouces (les 20 & 24 pouces seront acceptés pour les jeunes) en bon état et suivant le respect des normes de sécurité.

- extrémité du guidon bouchée
- protection des parties saillantes
- extrémité des câbles protégée
- largeur du cintre inférieure à 50 cm
- section des pneus inférieure ou égale à 1,50 pouce

De plus le règlement UFOLEP en vigueur sera appliqué.

Le changement de roue est libre sur la totalité du circuit , le changement de vélo ne peut être effectué que dans la zone technique qui sera matérialisée .

ACCUEIL :

L'accueil des participants et des accompagnateurs se fera au bord du lac des Auzerals sur la commune de RABASTENS sous les chapiteaux prévus à cet effet.

Les dossards et puces électronique seront à retirer par chaque participant contre la remise des licences.

La restitution des licences et se fera à la fin des épreuves contre la remise des dossards et puces électronique.

Programme de la journée :

Accueil des participants à partir de 11h30 pour remise des dossards et puces électronique.

Premier départ	Heure d'appel	Heure départ	Minutes
Adultes M 60 ans et +	13h15	13h30	40 mn
Adultes M 50/59 ans	13h15	13h30	50 mn
Féminines 40 ans et + Féminines 30/39 ans Féminines 17/29 ans	13h15	13h30	30 mn pour toutes les féminines
Jeunes J.F 13/14 ans J.F 15/16 ans J.H 13/14 ans J.H 15/16 ans	13h15	13h30	20 mn pour les 13/14 ans 30 mn pour les 15/16 ans
Deuxième départ	Heure d'appel	Heure départ	Minutes
Adultes M 40/49 ans	14h30	14h45	50 mn
Adultes M 30/39 ans	14h30	14h45	50 mn
Adultes M 20/29 ans	14h30	14h45	50 mn
Adultes M 17/19 ans	14h30	14h45	40 mn
INITIATION Pour les jeunes F/M De 12 ans et moins	13h00	13h15	15 mn

DEROULEMENT DES EPREUVES :

Les engagés doivent se présenter à l'appel ¼ heure avant l'heure de départ. Tout engagé absent au moment de l'appel de son nom sera placé sur la dernière ligne. Il est formellement interdit de s'entraîner sur le circuit pendant le déroulement des épreuves.

Après la ligne d'arrivée franchie, il est interdit de repasser la ligne à contre sens.

En cas de problème technique, l'assistance ne pourra être effectuée que dans la zone définie à cet effet.

RECOMPENSES :

Les récompenses seront remises à partir de 16h00 au podium.

Dans les catégories Adulte Féminines le titre sera distribué au scratch, sauf s'il y a au moins 3 participantes par catégorie.

Pour les jeunes féminines et jeunes Masculins 13/14 ans et 15/16 ans le titre sera attribué quelque soit le nombre de partant.

dans les catégorie adulte Masculin seront récompensés les trois premiers par catégorie.

SECURITE :

La sécurité sera assurée par des bénévoles secouristes et une infirmière: au départ du circuit et sur la partie tout terrain.

Deux secouristes (du club) et l'infirmière se tiendront à disposition avec un véhicule, sur le circuit du début jusqu'à la fin de l'épreuve sportive. Ils assureront les premiers secours en attendant de faire appel aux Sapeurs-Pompiers de RABASTENS (qui seront prévenues de l'organisations).

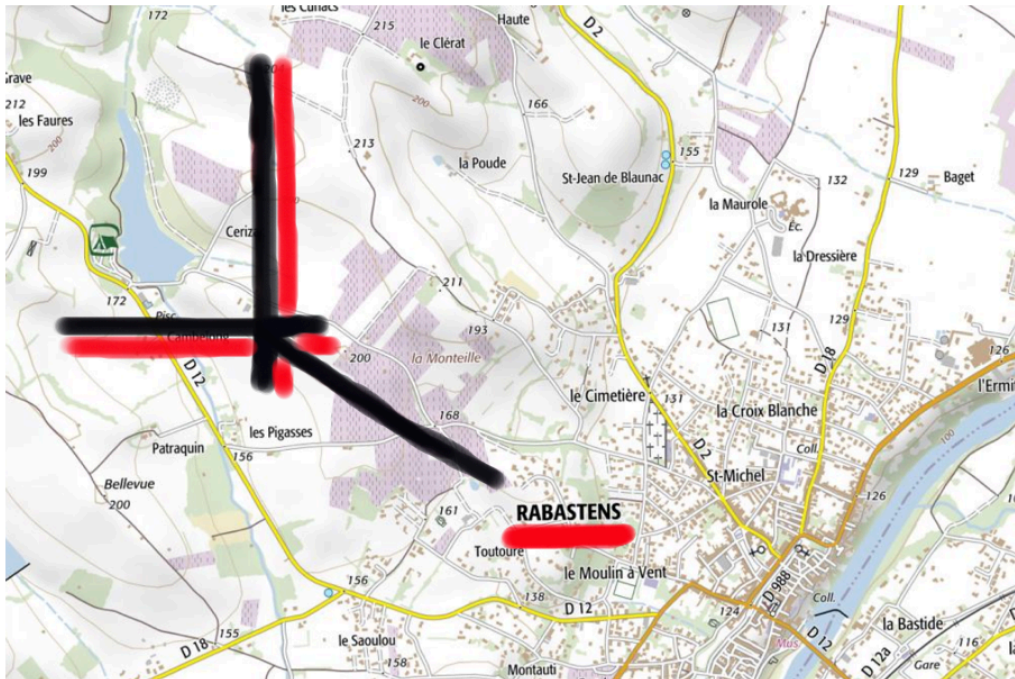
Renseignements :

Mr Grezes JS : 06-12-79-39-22 / 05-63-63-10-99 hb

Circuits :




PLAN SITUATIONS



RABASTENS



Bulletin d'inscription 

Nom du responsable:

Téléphone:

	NOM	Prénom	N° LICENCE	Date de naissance
<u>Directeur sportif</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				
<u>Coureur</u>				

Aucun engagement individuel par téléphone ou email

Le fait de s'engager implique que les concurrents aient pris connaissance de ce règlement et l'acceptent dans son entier.

Engagements postés au plus tard le 5 janvier adresser à

Mr GREZES Jean Sebastien 3 rue Emile Pouillon
82300 caussade

Avec chèque libellé au nom du club

Engagements : 8 euros pour les adultes

4 euros pour les 13/14 et 15/16 ans

